

The Department of Family & Community Medicine
The 10th Health Promotion Project Exhibition









"Primary Health Care Research on the Road to Vision 2030"

December 15, 2022



The Department of Family & Community Medicine
The 10th Health Promotion Project Exhibition

"Primary Health Care Research on the Road to Vision 2030"

-  **41 Students-led interactive booths** and *mini-research posters*
-  **6 CME accredited** keynote presentations on trendy health topics
-  **Inspiring talks** by health and wellness influencers
-  A **campus tour** through the exhibition for high school students
-  **"Ask Your Doctor Diwaniyah"** - a live health Q&A session with the audience
-  **"Arts and Crafts"** entertainment corners
-  Opportunity to claim **MOH-accredited volunteering points**
-  A 3 km **"Run for Fun"** around campus in collaboration with Adidas Riyadh Running Group



Join! Share! Spread the Word!

Family Friendly Event **Open for the Public**

SAVE THE DATE
15 DEC 2022

TIME:
8:00 AM-7:30PM

VENUE:
Alfaisal University, Ground Floor

@AlfaisalHpp

@au_hpp



SCAN ME

Supporters




The Department of Family & Community Medicine
The 10th Health Promotion Project Exhibition

“Primary Health Care Research on the Road to Vision 2030”

Program Outline | 15th December 2022

Time	Topic	Speaker	Location
08:00 - 08:45	Registration		Princess Haya Auditorium
08:45 - 09:00	Welcome Address	Dr. Baraa Alghalyini Chair, Family and Community Medicine Department	
09:00 - 09:40	Run for your Life!	Dr. Abdulrahman Sabbagh Consultant of Emergency Medicine, Marathoner	
09:50 - 10:30	Passion and Purpose	Ms. Mona Shahab Clinical Psychologist, Mountaineer	
10:40 - 11:20	The Art & Science of Coping	Mr. Fahad AlFattani Social psychologist, Transformational Life Coach	
11:30 - 12:10	The Interface between Primary Healthcare Research & AI	Dr. Mohammed AlHamid Director, Centre of Healthcare Intelligence	
12:10 - 13:00	Speakers & Judges Appreciation Ceremony Lunch Break		Ground Floor
13:00 - 13:40	“What is Lifestyle Medicine?” <i>Can we decrease the prevalence of Chronic Diseases in Saudi Arabia?</i>	Prof. Dr. Ayman Afify Consultant in Lifestyle and Family Medicine	Princess Haya Auditorium
13:50 - 14:30	Future Direction in Noncommunicable Diseases Research	Dr. Rajaa Al-Raddadi Consultant in Preventative Medicine, Professor, King Abdulaziz University	
14:40 - 15:20	Digital Twins for Health & Well-being	Dr. Hawazin Badawi Associate Professor, Umm AlQura University	
15:30 - 17:00	“Ask Your Doctor Diwaniyah” - A Live Health Q&A Session with the Audience	Dr. Randa Nooh Director, Preventative Medicine, Program, SCFHS Dr. Maram AlTurki Preventative Community Medicine Dr. Faisal AlKulaib Preventative Community Medicine	Ground Floor
17:00 - 17:15	Living & Excelling with Mood Disorders	Abdullah Al-Taleb Alfaisal Alumnus	
17:15 - 17:30	Break		Alfaisal Campus
17:30 - 18:30	“Run for Fun” with Adidas Riyadh Runners Group.		
18:30 - 19:00	Closing of Exhibition Hall		Ground Floor

 Thursday, December 15, 2022
  8:00 AM - 7:30 PM
  Alfaisal University, Ground Floor

Supporters



The Department of Family & Community Medicine
The 10th Health Promotion Project Exhibition

“Primary Health Care Research on the Road to Vision 2030”



Dr. Abdulrahman Sabbagh
Consultant of Emergency Medicine,
Marathoner

Run for your Life!



Ms. Mona Shahab
Clinical Psychologist, Mountaineer

Passion and Purpose



Mr. Fahad AlFattani
Social Psychologist, Transformational Life Coach

The Art & Science of Coping



Abdullah Al-Taleb
Alfaisal Alumnus

**Living & Excelling with
Mood Disorders**



Thursday, December 15, 2022



8:00 AM - 7:30 PM



Alfaisal University Ground Floor

Supporters



The Department of Family & Community Medicine
The 10th Health Promotion Project Exhibition

“Primary Health Care Research on the Road to Vision 2030”



Dr. Hawazin Badawi
Associate professor, Umm AlQura University

Digital Twins for Health & Well-being



Dr. Mohammed AlHamid
Director, Centre of Healthcare Intelligence

**The Interface between Primary
Healthcare Research & AI**



Prof. Dr. Ayman Afify
Consultant, Lifestyle and Family Medicine

What is Lifestyle Medicine?

*CAN WE DECREASE THE PREVALENCE OF CHRONIC DISEASE
IN SAUDI ARABIA?*

 Thursday, December 15, 2022

 8:00 AM - 7:30 PM

 Alfaisal University Ground Floor

Supporters



The Department of Family & Community Medicine
The 10th Health Promotion Project Exhibition

"Primary Health Care Research on the Road to Vision 2030"

"ASK YOUR DOCTOR DIWANIYAH"

A LIVE SESSION FOR THE PUBLIC TO ASK HEALTH RELATED QUESTIONS.

FUTURE DIRECTION IN NON-COM MUNICABLE DISEASES RESEARCH



Dr. Faisal Khalid Alkhlaib
Preventative and Community
Medicine



Dr. Randa Nooh
Director, Preventative and Community
Medicine, SCFHS



Dr. Maram AlTurki
Preventative and Community
Medicine



Dr. Rajaa Al-Raddadi
Consultant, Preventative Medicine
Professor, King Abdulaziz University

 Thursday, December 15, 2022

 8:00 AM - 7:30 PM

 Alfaisal University Ground Floor

Supporters



INDEX

Brief	2
Introduction	3
Objective	3
Category Details	3
Services & Responsibilities	4 – 5
Sponsorship Details	6
Floor Plan	7 – 10
Team	11
Sponsorship Form	12
Exhibitors Form	13
	27

الفهرس

٢	موجز
٣	المقدمة
٣	الهدف
٣	تفاصيل الفئات
٥ – ٤	الخدمات والإلتزامات
٦	تفاصيل الرعاية
١٠ – ٧	خريطة المعرض
١١	فريق العمل
١٢	نموذج الرعاية
١٣	نموذج المشاركة
١٤	

BRIEF

Timing: | **HPP**
Thursday, December 15th, 2022
08:30 AM – 07:00 PM.

Venue: | Alfaisal Ground Floor

Timing: | **Awarding Ceremony**
Tuesday, December 20th, 2022
11:00 AM – 01:00 PM

Venue: | Alfaisal Ground Floor

موجز

المعرض العاشر لمشروع تعزيز الصحة
١٥ الخميس ٢٠٢٢
٨:٣٠ ص - ٧:٠٠ م

التوقيت:

جامعة الفيصل
(الطابق الأرضي)

الموقع:

حفلة التكريم
٢٠ الثلاثاء ٢٠٢٢
١١:٠٠ ص - ١:٠٠ م

التوقيت:

جامعة الفيصل
(الطابق الأرضي)

الموقع:

INTRODUCTION TO RESEARCH IN PRIMARY HEALTH CARE

Primary care implies comprehensive personal care over time. It deals with the presenting complaint and ongoing physical, emotional, and social issues. It emphasizes the importance of the relationships between four components, illustrated here. It offers the opportunity to address risky health behaviors to prevent the development of disease and promote health.

HOW?

Project will be on various themes Primary Health Care and Public Health
where:

- Students can choose a topic.
- +450 students will work through the semester (in groups of 8-10).
- Day of the event, students showcase the end product through:
 - Mini-research poster for grading.
 - Public version of this poster for the public audience.
 - Interactive informative booths on their topics and themes.

GOAL

To highlight the importance of research in primary healthcare and public health by promoting research skills in these areas as early as first year medical students in alignment with Vision 2030 and its scholastic goals.

مقدمة للبحث في الرعاية الصحية الأولية

الرعاية الأولية تعني برعاية شخصية شاملة على مدار الوقت. تتعامل مع تقديم الشكوى والقضايا الجسدية والعاطفية والاجتماعية المستمرة. يوفر فرصة لمعالجة السلوكيات الصحية المحفوفة بالمخاطر لمنع تطور المرض وتعزيز الصحة. ويؤكد على أهمية الترابط بين المكونات الأربعة الموضحة هنا.

كيف ؟

سيكون المشروع في مختلف الموضوعات الرعاية الصحية الأولية والصحة العامة حيث:
يمكن للطلاب اختيار موضوع معين.
+400 سيعمل الطلاب خلال الفصل الدراسي (في مجموعات من 8-10).

يوم الحدث ، يعرض الطلاب المنتج النهائي من خلال:
ملصقات بحثية علمية.
النسخة العامة من هذا الملصق للجمهور العام.
مقصورات إعلامية تفاعلية حول موضوعاتها ومواضيعها.

هدف

لتسليط الضوء على أهمية البحث في الرعاية الصحية الأولية والصحة العامة من خلال تعزيز المهارات البحثية في هذه المجالات في وقت مبكر من طلاب الطب في السنة الأولى متوافقا مع رؤية ٢٠٣٠ وأهدافها المدرسية.

OBJECTIVE

1. Create

a project that promotes teamwork and self-directed learning in the students.

2. Identify

students with good research caliber and guide them through the publication process.

3. Develop

students' research poster skills, presentation, & communication skills through the HPP.

4. Encourage

students to engage with the community and raise awareness about multiple public health related topics.

الأهداف

ابتكار

مشروع يعزز العمل الجماعي والتعلم الموجه ذاتيا في الطلاب.

تحديد

الطلاب الذين لديهم عيار بحث جيد ويوجهونهم من خلال عملية النشر.

تطوير

مهارات ملصق أبحاث الطلاب ، العرض التقديمي،
ومهارات الاتصال من خلال HPP.

تشجيع

الطلاب للتفاعل مع المجتمع ورفع الوعي حول موضوعات متعددة تتعلق
بالصحة العامة.

AUDIENCE & PARTICIPANT

AUDIENCE

- Students at all Colleges and Faculty of Alfaisal.
- Student and faculty of other medical colleges in Riyadh.
- The Public; High school students and Family Members/Parents of Students.
- Members of interested governmental sectors, medical societies, and associations.
- Members of interested governmental sectors, other universities, medical
- Societies, and associations, such as SFDA, Waey, Quality of Life program, Center of Healthcare Intelligence at KFSH&RC, and others who are interested to participate in supervising students, judging their projects, or others.

PARTICIPANT

- All Alfaisal students registered in COM 116 course.
- Students at other medical colleges.

المشاركون والجمهور

الجمهور:

- الطلاب في جميع الكليات وأعضاء هيئة التدريس في الفيصل.
- طالب وكلية من الكليات الطبية الأخرى في الرياض.
- الجمهور طلاب المدارس الثانوية وأفراد الأسرة/أولياء أمور الطلاب.
- أعضاء القطاعات الحكومية المهتمة والجمعيات الطبية والجمعيات
- أعضاء من القطاعات الحكومية المهتمة والجامعات الأخرى والطبية
- المجتمعات ، والجمعيات ، مثل SFDA ، و WAEY ، وبرنامج جودة الحياة ، ومركز ذكاء الرعاية الصحية في KFSH & RC ، وغيرهم ممن يهتمون بالمشاركة في الإشراف على الطلاب ، والحكم على مشاريعهم ، أو غيرها.





المشاركون:

جميع طلاب الفيصل المسجلين في مقرر COM 116 الطلاب في الكليات الطبية الأخرى.

PREVIOUS 9TH HEALTH PROMOTION PROJECT EXHIBITION (HPP):

"E-HEALTH: THE NEW NORMS, THE COMPETENCY"



-  q7th HPP: https://www.youtube.com/watch?v=3_BvjfAP0og
-  q9th HPP: <https://www.youtube.com/watch?v=Zfjq-VXWYdc>
-  q9th HPP Interview: https://www.youtube.com/watch?v=o4hM02Id_E
-  q9th HPP Awards Ceremony: <https://www.youtube.com/watch?v=jXsQu2noa8Q>

معرض مشروع تعزيز الصحة التاسع السابق (HPP): "الصحة الإلكترونية: المعايير الجديدة ، الكفاءة"



- q7th HPP: https://www.youtube.com/watch?v=3_BvjfAP0og
- q9th HPP: <https://www.youtube.com/watch?v=Zfjq-VXWYdc>
- q9th HPP Interview: https://www.youtube.com/watch?v=o4hM02Id_E
- q9th HPP Awards Ceremony: <https://www.youtube.com/watch?v=jXsQu2noa8Q>

THE IMPORTANCE OF RESEARCH IN KINGDOM OF SAUDI ARABIA "PRIMARY HEALTH CARE RESEARCH ON THE ROAD TO VISION 2030 "

INTRODUCTION: WHY PRIMARY HEALTH CARE RESEARCH IN SAUDI ARABIA ?

Saudi universities have:

- Contributed 93% of the national output of scientific research
- Consolidating the efforts of the Ministry of Education to support the research and innovation system.
- Translating its pivotal role in the transformation towards a sustainable knowledge-based economy.
- Meeting the goals of the Kingdom's Vision 2030.

INTRODUCTION: WHY PRIMARY HEALTH CARE RESEARCH IN SAUDI ARABIA ?

In line with Vision 2030, the Saudi Crown Prince said to prioritize Research, Development, and Innovation to address global challenges.

Alfaisal University, a leading research-driven university, will come to the calling of the Kingdom's needs by:

- Cultivating a finer research culture.
- Increasing the research-related modules taught to students.
- Promoting broader scope of research beyond bench research.

أهمية الأبحاث العلمية في المملكة العربية "أبحاث الرعاية الصحية الأولية على الطريق نحو رؤية ٢٠٣٠"

مقدمة: لماذا أبحاث الرعاية الصحية الأولية في المملكة العربية السعودية؟

الجامعات السعودية لديها: مساهمات بنسبة 93% من الناتج القومي للبحث العلمي. توطيد جهود وزارة التربية والتعليم في دعم منظومة البحث والابتكار. ترجمة دورها المحوري في التحول نحو اقتصاد قائم على المعرفة المستدامة. تحقيق أهداف رؤية المملكة 2030.

مقدمة: لماذا أبحاث الرعاية الصحية الأولية في المملكة العربية السعودية؟

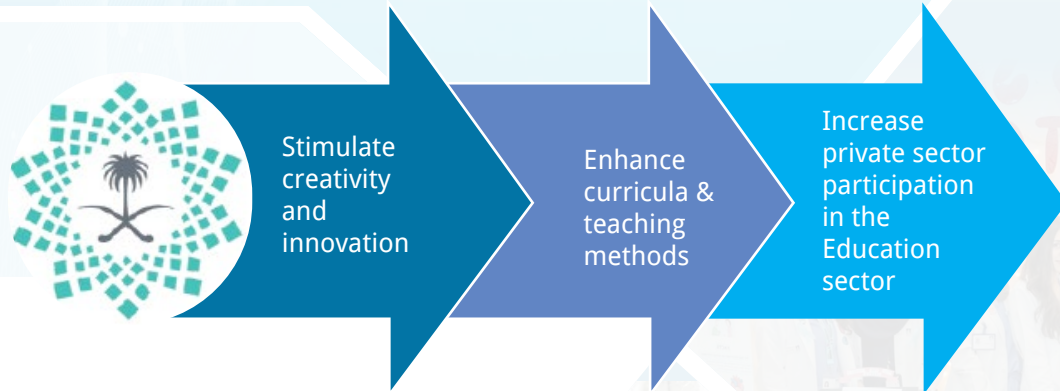
تماشياً مع رؤية ٢٠٣٠ ، قال ولي العهد السعودي إنه يعطي الأولوية للبحث والتطوير والابتكار لمواجهة التحديات العالمية.

جامعة الفيصل ، جامعة بحثية رائدة لتلبية احتياجات المملكة من خلال:

تنمية ثقافة بحثية أدق. زيادة الوحدات البحثية التي يتم تدريسها للطلاب. تعزيز نطاق أوسع من البحث إلى ما بعد البحث على مقاعد البدلاء.

THE NATIONAL TRANSFORMATION PROGRAM:

"Saudi Arabia must improve the learning environment to stimulate creativity and innovation, enhance curricula and teaching methods, and most importantly increase private sector participation in the Education sector"



برنامج التحول الوطني:

"يجب على المملكة العربية السعودية تحسين بيئة التعلم لتحفيز الإبداع والابتكار ، وتعزيز المناهج وطرق التدريس ، والأهم من ذلك زيادة مشاركة القطاع الخاص في قطاع التعليم"



CONTESTS

1. HPP Booths

For the AU medical students with a cash prize pool for the first three places.



2. Research posters

For the Medical students and Alfaisal University students.
Research grants to polish and publish their research to the top 5 research posters/project.

مسابقات

١. HPP أركان

لطلاب وطالبات الطب في جامعة الفيصل مع جوائز نقدية للمراكز الثلاثة الأولى.



٣. الملصقات البحثية

لطلاب و طالبات الطب وجميع الطلبة في جامعة الفيصل
جوائز نقدية لدعم الأبحاث وعمليات النشر للمراكز الخمسة الأولى.

THE 10TH HEALTH PROMOTION PROJECT "PRIMARY HEALTH CARE RESEARCH ON THE ROAD TO VISION 2030"

Content

Interactive booth & Mini-research posters by students
Keynote presentations (CME accredited)
"Ask your doctor cafe" Q&A interactive session
A 35- Km run in collaborations with Adidas Runners Group.



RUN FOR FUN

The event will have a 3 - 5 km run around the outdoors of the campus, in collaboration with the Adidas Runners Running Group, towards the end of the event.

This jogging/running will encourage the well-being of students and faculty by motivating them to move their bodies and promoting exercise in general.



مشروع تعزيز الصحة العاشر "أبحاث الرعاية الصحية الأولية على طريق الرؤية ٢٠٣٠"

المحتويات

أركان تفاعلية وملصقات بحثية علمية
العروض التقديمية الرئيسية معتمدة من (6CME)
جلسة تفاعلية للأسئلة والأجوبة بعنوان «ديوانية أسأل طبيبك»
الجرى لمسافة 3-5 كلم بالتعاون مع Adidas Runners Group



وقت اللياقة

سيشهد الحدث ركض مسافة 3-5 كيلومترات حول الحرم الجامعي ، بالتعاون مع Adidas Runners Running Group ، قرب نهاية الحدث. سيشجع هذا الركض / الجري على رفاة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس من خلال تحفيزهم على تحريك أجسادهم وتعزيز التمرين بشكل عام.

CONTACT

Baraa Alghalyini MD, CCFP, MHSc, FCFPC

Chair, Family & Community Medicine Department

Assistant Professor, College of Medicine, Alfaisal University

Consultant Family Physician, King Faisal Specialist Hospital & Research Center

T: **+966 11 215 7792** | M: **+966 55 598 4622** |

balghalyini@alfaisal.edu | baraa.alghalyini@utoronto.ca

P.O. Box 50927 | Riyadh 11533 | Kingdom of Saudi Arabia

اتصل

دكتورة براء الغلاييني

رئيسة قسم طب الأسرة والمجتمع

أستاذ مساعد بكلية الطب، جامعة الفيصل

استشاري طب الأسرة، مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث

T: **+966 11 215 7792** | M: **+966 55 598 4622**

balghalyini@alfaisal.edu | baraa.alghalyini@utoronto.ca

P.O. Box 50927 | Riyadh 11533 | Kingdom of Saudi Arabia

THANK YOU

شكراً لك



HEALTH
PROMOTION PROJECT

